

附

## 公安机关人民警察体育锻炼标准评分表

(男子 25 岁以下)

项目 分值	一	二	三	四
	100 米跑	1500 米跑	引体向上	立定跳远
	(秒)	(分 秒)	(次)	(米)
100	12" 5	5' 27"	13	2.69
95	12" 8	5' 31"		2.65
90	13" 1	5' 34"	12	2.61
85	13" 4	5' 38"		2.57
80	13" 7	5' 42"	11	2.53
75	14" 0	5' 46"		2.49
70	14" 3	5' 51"	10	2.45
65	14" 6	5' 58"		2.41
60	14" 9	6' 05"	9	2.37
55	15" 2	6' 12"		2.33
50	15" 5	6' 19"	8	2.29
45	15" 8	6' 26"	7	2.25
40	16" 1	6' 33"	6	2.21
35	16" 4	6' 40"	5	2.17